



ADVENTI KÉSZÜLET - 2025

„Az advent lehetőséget ad arra, hogy kilépjünk a pénzközpontú világunkból és helyette a magasabb rendű értékekre szegezzük a tekintetünket. Az ünnep reményt ad a szívünkbe, hogy van megváltás, hogy kezdetünk újat, és hogy a szeretet köré tudjuk építeni az életünket.” – dr. Bagdy Emőke pszichológus

	<i>Olvasd!</i>	<i>Elmélkedj!</i>	<i>Cselekedj!</i>
ADVENT 1. vasárnap	Iz 2,1-5 Róm 13,11-14 Mt 24,37-44	„A remény nem passzív várakozás, hanem készség arra, hogy Isten történelmébe belépjünk. Ha az Úr kopog, ne maradjunk tétlenül: nyissuk ki a szív ajtaját, és engedjük, hogy Ő alakítsa életünket.” – XVI. Benedek pápa	Advent belül kezdődik... Megfoglamazhatom az adventi elhatározásaimat, felajánlásaimat az Úrnak.
12.01. hétfő	Iz 4,2–6 Mt 8,5-11	„Az Úr közel van. Fel kell készülnünk fogadására. Az egész adventi időszaknak ez a jelentősége, hogy a hívők teljesen átélhessék a megtestesülés titkát.” – Szent II. János Pál pápa	Ma rendbe teszek, kitakarítok egy elfeledett sarkot környezetemben, figyelem, mi változik bennem.
12.02. kedd	Iz 11,1-10 Lk 10,21-24	„Az igazi remény nem arról szól, hogy minden úgy lesz, ahogy mi szeretnénk, hanem hogy Isten velünk lesz – akkor is, ha más úton vezet, mint amit mi elképzeltünk.” – Ferenc pápa	Tudatos, mélyebb figyelemmel hallgatom meg a családom tagjait.
12.03. szerda Xavéri Szent Ferenc	Iz 25,6-10a Mt 15,29-37	„Nem elég várni: vágyakozni is kell. Az advent az a vágyakozás, amely szívünket Isten felé tángítja, hogy képesek legyünk befogadni Őt.” – Xavéri Szent Ferenc	Ma a „belső szobámban” beszélgethetek Jézussal a vágyaimról, kiönthetem a szívemet Neki.
12.04. csütörtök	Iz 26,1-6 Mt 7,21.24-27	„A hit útja mindig kicsiben kezdődik: egy apró mozdulat, egy halk ima, egy apró csend. Isten nem viharban jön, hanem a szelíd szellőben.” – Szent Ágoston püspök	Isten stílusában, észrevétlenül teszek valami jót.
12.05. péntek	Iz 29, 17-24 Mt 9,27-31	„Ha Istenre várunk, akkor Ő mindig túlárado ajándékkal érkezik. Ne szűkítsük le a szívünket – engedjük, hogy Ő nagyobb dolgokat tegyen, mint amit mi kérni merünk.” – Szent II. János Pál pápa	Hálás szívvel beszélek ma Isten jótetteiről.
12.06. szombat Szent Miklós püspök	Iz 30,19-21.23-26 Mt 9,35-10,1.6-8	„A keresztény ember nem csak vár, hanem készít is. A remény cselekvő: amikor szeretettel fordulunk a másikhoz, elővételezzük Isten országát.” – Ferenc pápa	Mit készíthetek ma figyelmes szeretettel?
ADVENT 2. vasárnap	Iz 11,1-10 Róm 15,4-9 Mt 3,1-12	„Isten jön hozzád — nem azért, hogy megijesszen, hanem hogy felemeljen. Készülj örömmel: Ő nem az erőszakban, hanem a szelíd szeretetben érkezik.” – Szent Ambrus püspök	Szívemben áldást mondhatok mindazokra, akikkel ma találkozom.
12.08. hétfő Szeplőtelen fogantatás	Ter 3,9-15.20 Ef 1,3-6.11-12 Lk 1,26-38	„Mária igenje a történelem legnagyobb pillanata volt: Isten a szabad emberi válaszon keresztül lépett be közénk. A tisztaság és engedelmesség a legnagyobb erő.” – Ferenc pápa	Mivel köszönhetem, követhetem ma az áldott Szűzanyát?
12.09. kedd	Iz 40,1-11 Mt 18,12-14	„Isten minden nap új lehetőséget kínál arra, hogy közelebb lépjünk hozzá. A megtérés nem félelmet kelt, hanem felszabadít, mert a szeretet hív.” – XVI. Benedek pápa	Mi akadályoz abban, hogy én is közelebb lépjek az Úrhoz? Mi ebben az én felelősségem? A gyónás, azaz a megújulás szentsége szabaddá tesz.
12.10. szerda	Iz 40,25-31 Mt 11,28-30	„A remény az a horgony, amelyet a jövőbe vetünk, és amely biztosan tart minket a jelen viharában.” – Ferenc pápa	Hogyan szabadulhatok ki a szorongás kultúrájából? Igyekszem nagyobb bizalommal odaadni magamat az Úrnak.
12.11. csütörtök	Iz 41,13-20 Mt 11,11-15	„A szív imádságban tágul. Isten akkor érkezik meg, amikor van hely számára. Ezért az advent legfontosabb cselekedete a belső csend.” – Szent II. János Pál pápa	Szent János Pál pápa segítségét kérhetem a valóban legfontosabbat felismerni, választani és megtenni.

12.12. péntek	Iz 48,17-19 Mt 11,16-19	„Mária nem uralkodni jött, hanem szolgálni. Ő az, aki megmutatja: a remény arca alázatos, szelíd és gyöngéd.” – <i>Ferenc pápa</i>	A szolgálat „önmagam” elvesztése. Van benne valami kisebbé válás mások nagyobbá válásának érdekében. Mit tehetek ma másokért? Mária segít, utat mutat, bízhatok benne.
12.13. szombat <i>Szent Lúcia</i>	Sir 48,1-4.9-11 Mt 17,9a.10-13	„Aki Krisztus fényét hordozza, nem fél a sötétségtől. A szentek fénye mindig a remény lángja.” – <i>Szent Ambrus püspök</i>	Luca-búzákat ültetek: hálás vagyok az új élet csíráiért. Imádkozom a békéért, a háborúk áldozataiért, a betegekért és a csüggedőkért.
ADVENT 3. vasárnap	Iz 35,1–6a. 10 Jak 5,7–10 Mt 11,2–11	„Az öröm nem a problémák hiányából fakad, hanem abból a bizonyosságból, hogy az Úr közel van. Ez a keresztény remény alapja.” – <i>Ferenc pápa</i>	Ki vágyik az én közelségemre? Megkeresem a rám szomjazót – lehet, hogy nagyon közel van...
12.15. hétfő	Szám 24,2-7.15-17 Mt 21, 23-27	„Isten közelsége a szelíd jelenlétben rejlik: nem villámcsapás, hanem belső béke formájában érkezik.” – <i>XVI. Benedek pápa</i>	Nemes szívvel elengedhetem a tartozásokat, megbántásokat családomban, közösségemben.
12.16. kedd	Szof 3,1-2. 9-13 Mt 21,28-32	„A remény megtart, amikor minden bizonytalannak tűnik. A keresztény ember nem a láthatóra épít, hanem Isten hűségére.” – <i>Szent Ágoston</i>	Ma igyekszem időt szánni testmozgásra, legalább sétára, közben igyekszem őrizni a szívem csöndjét.
12.17. szerda	Ter 49,2. 8-10 Mt 1,1-17	„Ó Bölcsesség, jöjj el! Az ember vágyakozása Isten után nem hiábavaló: Ő már úton van felénk.” – <i>Liturgia Horarum</i>	Ma türelmesen, figyelemmel és örvendezve végzem a dolgomat.
12.18. csütörtök	Jer 23,5-8 Mt 1,18-24	„Isten születése a világban csendben történik. A nagy dolgok mindig csendben kezdődnek.” – <i>Karol Wojtyła (Szent II. János Pál pápa)</i>	Hálát adok, hogy Isten bennem is csendesen munkálkodik.
12.19. péntek	Bír 13,2-7.24-25a Lk 1,5-25	„Ha a szíved készen áll, Isten bármelyik pillanatban megszülethet benned.” – <i>Szent Bonaventura</i>	Ma csapvizet iszom más italok helyett, vagy más módon egyszerűsítom az igényeimet.
12.20. szombat	Iz 7,10-14 Lk 1,26-38	„Mária igenje a hit legszebb tette: teljes bizalom ott, ahol nincs biztosíték, csak Isten ígérete.” – <i>XVI. Benedek pápa</i>	A tavalyinál szerényebbre tervezem meg az ünnepi asztalt. Miről mondhatok le a szükségét szenvedők javára?
ADVENT 4. vasárnap	Iz 7,10-14 Róm 1,1–7 Mt 1,18–24	„Amikor Mária elindul Erzsébethez, az Ige már úton van a világ felé. Isten mozgásba hozza a szívet.” – <i>Ferenc pápa</i>	Ezt a napot pihenésre, feltöltődésre szentelem. Séta? Alvás? Olvasás? Éneklés? Ima?
12.22. hétfő	1Sám 1,24-28 Lk 1,46-56	„Isten minden adventben újra és újra megmutatja, hogy hűséges. A történelem az Ő szeretetének szövete.” – <i>XVI. Benedek pápa</i>	Ma különösen is igyekszem türelmesen, békével fordulni azokhoz, akikkel találkozom.
12.23. kedd	Mal 3,1-4.23-24 Lk 1,57-66	„Keresztelő János ujját követve mi is Jézusra mutatunk. Nem magunkat hirdetjük, hanem a Fény közeledtét.” – <i>Ferenc pápa</i>	Ma is választhatom a „haszontalan” időtöltést az Úrral.
12.24. szerda	2Sám 7,1-5. 8b-12.14a.16 Lk 1,67-79	„Az Ige testté lett. Ez a hit szívdobbanása: Isten emberré lett, hogy az ember Istenhez tartozhasson. A betlehemi jászolban a menny a földet öleli.” – <i>Szent II. János Pál pápa</i>	Az imádságos csendben Isten megajándékoz, hogy lelkünk megnyugodjon, kifényesedjen és az ünnep valóban ajándék lehessen számunkra, Isten szeretetének kiáradása.