



ADVENTI KÉSZÜLET - 2020

„Az adventi időszak várakozás az Úrra, aki mindnyájunkat meglátogat az ünnepen, eljön mindnyájunk szívébe.”

	Olvasd!	Elmélkedj!	Cselekedj!
ADVENT 1. vasárnap	Iz 63,16b-17.19b. 64,1.2b.3-8 1Kor 1,3-9 Mk 13,33-37	Az adventi liturgia évenként visszatérő ünneplésével az Egyház aktualizálja a messiásvárast; ezáltal a hívők részt vesznek a Megváltó első eljövételének hosszú előkészítésében, és megújítják magukban a vágyat második eljövetele iránt. ... "Neki növekednie kell, nekem pedig kisebbednem." (KEK 524)	Családi elhatározások az adventre: internetböjt? villanymentes esték? az egymásra figyelés új lehetőségei? adományaink?
11.30. hétfő Szt. András apostol	Róm 10,9-18 Mt 4,18-22	A Szentírás minden szavával Isten egyetlen szót mond: az Ő egyszülött Igéjét, akiben teljesen kimondja önmagát. Emiatt az Egyház az isteni Írásokat mindig úgy tisztelte, ahogy az Úr testét is tiszteli. A híveknek szüntelenül nyújtja az Élet Kenyerét, melyet mind Isten Igéje, mind Krisztus Teste asztaláról vesz. (KEK 102-103)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom az független életvezetés illúziójának. Kire kell jobban odafigyelnem?
12.01. kedd	Iz 11,1-10 Mk 10,21-24	"Ha ti Krisztus teste és az Ő tagjai vagytok, misztériumotok oda van helyezve az Úr asztalára: a saját misztériumotokat kapjátok. Arra, ami vagytok, Ámen-nal válaszoltok, és válaszolván aláírtátok. Hallok ugyanis: Krisztus teste; és te válaszolod: Ámen. Légy Krisztus tagja, hogy igaz legyen az Ámen." – Szent Ágoston (KEK 1396)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom az összehasonlítások kényszerének. Kifejezem hálám!
12.02. szerda	Iz 25,6-10a Mt 15,29-37	Az Eucharisztia kötelez a szegények iránt; hogy Krisztus értünk adott testét és vérét igazságban vehessük magunkhoz, Krisztust a legszegényebbekben, az Ő testvéreiben kell fölsírnunk. (KEK 1397)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom a változástól való félelmemnek. Hol akadtam el, hol kell változnom?
12.03. csütörtök Xavéri Szent Ferenc	Iz 26,1-6 Mt 7,21.24-27	Az Eucharishtiában „mi egy kenyeret törünk meg, mely a halhatatlanság orvossága, ellenszer, hogy meg ne haljunk, hanem mindig éljünk Jézus Krisztusban.” – Antiochiai Szent Ignác (KEK 1405)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom a másoknak megfelelés kényszerének. Kiengesztelődök!
12.04. péntek	Iz 29,17-24 Mt 9,27-31	"Mégízlelted az Úr vérét, és még így sem ismered föl a testvéredet; ... magát az asztalt is meggyalázod, amikor azt, aki ennek részese lett, nem tartod méltónak arra, hogy megoszd vele táplálékodat. ... Minden bűnődtől megszabadított téged Isten, és ilyen asztalra méltatott: te pedig ettől sem lettél jóságosabb." – Aranyszájú Szent János (KEK 1397)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom a „napi hajtás” kényszerének. Imádkozom, elcsendesedek 15-30 percre.
12.05. szombat	Iz 30,19-21.23-26 Mt 9,35-10,1.6-8	"Istennek a maga jóságában és bölcsességében úgy tetszett, hogy kinyilatkoztatja önmagát, és tudunkra adja akaratának szent titkát, mely szerint az embereknek Jézus Krisztus, a megtestesült Ige által a Szentlélekben útjuk nyílik az Atyához, és az isteni természet részesei lesznek." (KEK 51)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom a karácsonyi reklámgépezet kényszerítő erejének. Van-e lelki ajándékom mindenkinek?
ADVENT 2. vasárnap	Iz 40,1-5.9-11; 2Pét 3,8-14 Mk 1,1-8	Amikor Isten kinyilatkoztatja magát, az embereket képessé akarja tenni arra, hogy Neki válaszoljanak, Őt megismerjék, és sokkal jobban szeressék, mint arra önmaguktól képesek volnának. (KEK 52)	Hogy szabaddá váljak Isten szeretetére, ma ellene mondom az elégedetlenség kényszerének. Megdicsérek, megköszönök mindent!
12.07. hétfő Szent Ambrus	Iz 35,1-10 Mk 5,17-26	Isten kegyelméből Mária egész életében mentes maradt a személyes bűnöktől. Ő a „kegyelemmel teljes”, az „Egészen Szent”. (KEK 493)	Hogy befogadjam az Ünnepeket, igent mondom Isten meglepetéseire. Életem mely területét kell megnyitnom Isten előtt, miben kell változnom?
12.08. kedd Szeplőtelen fogantatás	Ter 3,9-15.20 Ef 1,3-6.11-12 Lk 1,26-38	Isten ingyenes kegyelemként választotta ki Máriát öröktől fogva, hogy Fiának anyja legyen: hogy e feladatot teljesíthesse, <i>fogantatása szeplőtelen</i> lett. Ez azt jelenti, hogy Isten a maga kegyelméből és Jézus Krisztus érdemeit előre látva, Máriát fogantatásától kezdve megőrizte az eredeti bűntől. (KEKK 96)	Hogy befogadjam az Ünnepeket, készségesen igent mondom a váratlan változásokra, helyzetekre.
12.09. szerda	Iz 40,25-31 Mt 11,28-30	Amikor az angyal hírül adta neki, hogy a „Magasságbeli Fiát” fogja világra hozni, a „hit engedelmisségével” szabadon adta beleegyezését. Teljesen átadta magát Fia, Jézus személyének és művének, egész lelkével átölelte az üdvözítő isteni akaratot. (KEK 494)	Hogy befogadjam az Ünnepeket, készséggel fordulok az idegenek, rászorulóknak, szükségét szenvedők felé.
12.10. csütörtök	Iz 41,13-20 Mt 11,11-15	A Szentlélek tevékenységével való páratlan együttműködése miatt az Egyház szívesen imádkozik Máriához és Máriával, a tökéletes Imádkozóval, hogy vele együtt magasztalja és hívja segítségül az Urat. Ő ugyanis „megmutatja nekünk az utat”, aki az Ő Fia. (KEKK 562)	Hogy befogadjam az Ünnepeket, igent mondom Isten csendes hívására a fogyasztás lármájával szemben.

12.11. péntek	Iz 48,17-19 Mt 11,16-19	Isten fokozatosan közli magát, történelmi korszakokon keresztül készíti elő az embert annak a természetfölötti kinyilatkoztatásnak fogadására, melyet önmagáról ad, és amely a megtestesült Ige, Jézus Krisztus személyében és küldetésében éri el csúcspontját. (KEK 53)	Szentgyónásomra készülök és időben elvégzem, hogy új szívvel várjam az Urat.
12.12. szombat	Sir 48,1-4.9-11 Mt 17,10-13	"Isten Igéje az emberben lakozott és az Ember Fiává lett, hogy hozzászoktassa az embert Isten befogadásához, és Isten megszokja az emberben lakást az Atya tetszése szerint." – Lyoni Szent Ireneusz (KEK 53)	Luca-búzázt ültetek: hálás vagyok az új élet csíráiért. Imádkozom a járvány áldozataiért, az orvosokért, ápolókért.
ADVENT 3. vasárnap	Iz 61,1-2a.10-11 1Tessz 5,16-24 Jn 1,6-8.19-28	"Orvosra volt szüksége természetünknek, mely betegségben sýnlődött. Főlemelőre szorult az ember, aki elesett. Elevenítőre szorult az, aki kiesett az életből. A jóhoz visszavezetőre szorult az, aki elvesztette a jóban való részesedést. ..." – Nisszai Szent Gergely (KEK 457 a)	Imádkozom azokért, akiket nem értek, akik másképpen gondolkodnak, akik távol állnak tőlem, hogy az Üdvözítő szeretete és ereje találjon rájuk.
12.14. hétfő <i>Keresztes Szent János</i>	Szám 24,2-7 .15-17a Mt 21,23-27	„...A világosság jelenlétére szorult az, akit sötétségbe zártak. Megváltót keresett a fogoly, támaszt a megbilincsel, szabadítót az, akit a rabszolgaság igája görnyesztett. ..." – Nisszai Szent Gergely (KEK 457 b)	A tavalyinál szerényebbre tervezem meg az ünnepi asztalt. Miről kell lemondanom nagylelkűen a szegények javára, akik segítséget szenvednek?
12.15. kedd	Szof 3,1-2.9-13 Mt 21,28-32	Vajon értéktelen és jelentéktelen dolgok-e ezek, melyek arra indították Istent, hogy leszálljon emberi természetünk meglátogatására, amikor az emberiség oly nyomorúságos és szerencsétlen állapotban volt?" – Nisszai Szent Gergely (KEK 457 c)	Bizalommal, türelemmel, figyelmes szeretettel fogadom a hozzám fordulókat.
12.16. szerda	Iz 45,5.7-8.18.21-2 Lk 7,19-23	Jézus elválaszthatatlanul igaz Isten és igaz ember a maga isteni személyének egységében. Ő, aki Isten Fia, aki „született, nem teremtett, az Atya ugyanazon lényegéből”, valóságos ember lett, a testvérünk, anélkül, hogy megszűnt volna Isten, a mi Urunk lenni. (KEK 469)	Ma csapvizet iszom más italok helyett, vagy más módon egyszerűsítom az igényeimet.
12.17. csütörtök	Ter 49,2.8-10; Mt 1,1-17	„Egy és ugyanannak valljuk a Fiút, mi Urunk Jézus Krisztust; őt, aki tökéletes istenségében és tökéletes emberségében; valóban Istent és valóban embert, őt, akinek értelmes lelke és teste van, ..." (KEK 467 a)	Ma figyelek rá, hogy mindent a bennem élő Isten jelenlétében, jókedvűen és az ő kedvére tegyek.
12.18. péntek	Jer 23,5-8 Mt 1,18-24	„... és aki istensége szerint egylényegű az Atyával, és embersége szerint egylényegű mivelünk, „aki hozzánk hasonló mindenben, a bűnt kivéve; ... „ (KEK 467 b)	Adventben esélyt kaptam a mértéktartás felszabadító erejének megtapasztalására – új szívvel böjtölök.
12.19. szombat	Bír 13,2-7.24-25 Lk 1,5-25	„... az idők kezdete előtt az Atyától született istensége szerint, és az utolsó napokban értünk és a mi üdvösségünkért az Istenszülő Szűz Máriától embersége szerint.” (KEK 467 c)	Átgondolom a Gondviselés szerepét az életemben. Miben kell jobban ráhagyatkoznom, rábíznom magam? Mit adhatnék a rászorulóknak?
ADVENT 4. vasárnap	2Sám 7,1-5. 8b-12. 14a.16 Róm 16,25-27 Lk 1,26-38	Isten Fia értelmes emberi lélektől életet vett magára. Jézus a maga emberi értelmével sok dolgot tapasztalat útján fogott fel. De Isten Fiának emberként is közvetlen és bensőséges ismerete volt Atyjáról, az Istenről. (KEKK 90)	Betérek egy templomba – köszöntöm az Urat, csendben elidőzöm vele meghívva őt ünnepemre.
12.21 hétfő	Mal 3,1-4.23-24 Lk 1,57-66	Belelátott az emberek titkos gondolataiba és teljesen ismerte azt az örök tervet, melynek kinyilatkoztatására eljött. (KEKK 90)	Nemes szívvel elengedem a tartozásokat, megbántásokat családomban, közösségemben.
12.22 kedd	1Sám 1,24-28 Lk 1,46-56	„Mert egyedül Ő az az út, melyen érdemes járni, Ő az a fény, amelyet érdemes lánggra lobbantani, Ő az az élet, amelyet érdemes élni, és Ő az a szeretet, amelyet érdemes szeretni.” – Teréz anya (YC 283)	Imádkozom és böjtölök. Hiszem, hogy ezek a tettek hatással vannak azokra, akik keresik a visszatérés útját az Atyához.
12.23 szerda	Mal 3,1-4.23-24 Lk 1,57-66	Isten olyan nagy, hogy kicsivé is lehet. Isten olyan hatalmas, hogy védtelenné is teheti magát, tehetetlen gyermekként találkozhat velünk, hogy szeretni tudjuk Őt. – XVI. Benedek (YC 75)	Megváltoztatom gondolkodásomat: felhagyok azzal a gondolat- tal, hogy tetteim, imáim nincsenek hatással azok életére, akik szenvednek, szomjaznak.
12.24 csütörtök	2Sám 7,1-5.8b-12.14a.16 Lk 1,67-79	"A Szűz ma világra hozza az Örökkévalót, és a föld a Megközelíthetetlennek egy barlangot kínál. Az angyalok és a pásztorok magasztalják Őt, és a bölcsék a csillag nyomán közelednek, mert hiszen értünk született a kicsinyke Gyermeke, az Örök Isten!" – Szent Romanosz Melodosz (KEK 525)	Időt keresek és találok a csendre, hogy az Úr készítse bennem az ünnepet.