

HÍR



Az Országúti Ferences Templom Hirdető Lapja

„Azután Isten azt mondta:
»Ez lesz a jele annak a szövetségnek, amelyet megkötök velem és veletek, és minden élőlényvel, amely veletek van, örök időkre: szivárványomat a felhőkbe helyezem, s az lesz a jele a szövetségnek közöttem és a föld között.«”

(Ter 9,12b-13)

VII. évfolyam 7. szám

Évközi 8. vasárnap

2006. február 26.

Alamizsna, böjt, imádság

Kezdődik a Nagyböjt.

A Nagyböjt valódi célja a Húsvét ünneplésének előkészítése, hogy keresztény hitünk újragondolásával testi- leg és lelkiileg is felkészüljünk életünk nagy titkának, a Megváltásnak ünne- pére.

Mit tegyünk, hogy jól készüljünk? Az ószövetség három féle gyakorlatot ajánlott az ember megnyílására az Isten felé: az alamizsnálkodást, a böjtöt és az imádságot. Mindhárom a test és a lélek, vagyis az egész ember Isten felé fordulását segíti. A Nagyböjt ideje mégsem egyszerűen a „nagy böjtölés” sötétlila, keserű-szomorú időszaka, hanem a fény születéséé: hogy bűneinket, elkényelmesedésünket, kemény- nyakúságunkat és keményszívűségünket hátrahagyva érzékennyé váljunk Isten sugallatainak meghallására, követésére, a jóra, az örömrre, az üdvösségre.

Ezért van hát az alamizsna: hogy észrevéve a mellettünk élő nyomorát,

részt vállaljunk szenvedéséből, segít- ségére legyünk - hisz Jézus is így áll mellénk szükségünkben.

Ezért a böjt: hogy megosztva kenye- rünket, időnket, magunkat, lemondva értékeinkről az Isten jóságának befo- gadására képesebbé váljunk.

Ezért az imádság: hogy felüle- tességünkben a mély felé fordulva megértsük és megtapasztaljuk: Isten a Szeretet.

Érdemes elolvasni a Máté evangéliu- mának 6. fejezetét, hogy hogyan tanít minderről Jézus a Hegyi beszédben.

Mikor jó a Nagyböjtünk? Bizonyosan nem az alamizsnálkodás, a böjtölés vagy az imádság mennyisége számít, hanem hogy milyen lélekkel tesszük mindezt: eltanuljuk-e Isten nagylel- kűségét, önjajándékozását; hogy befogadjuk-e az isteni élet örömét és így keresztényebbé, azaz krisztusibb emberré válunk-e.

fr. Lendvai Zalán

Mikor és hogyan böjtölünk?

A böjtölés a bűnbánat jele, a test és a lélek imádsága.

Az Egyházi Törvénykönyv előírja, hogy az évközi idő péntekjein „*minden krisztushívő köteles a maga módján bűnbánatot tartani..., ilyenkor különösen is törődjenek az imádsággal, gyakorolják a vallásosság és a segítő szeretet cselekedeteit, végezzenek önmegtapadásokat, sajátos kötelezettségeiket hűségesebben teljesítve.*” (Egyházi Törvénykönyv 1249. kánon)

A nagyböjt minden pénteken bűnbánati gyakorlatként a *hústilalom* kötelez minden 14 évesnél idősebb keresztényt.

A nagyböjt első napján, Hamvazószerdán (idén március 1.) és Nagypénteken *szigorú böjtöt* tartunk: ezeken a napokon a hústilalom mellett háromszor lehet étkezni, egyszeri jóllakással. Ez a 18 és 60 év közöttiek számára kötelező.

A böjt alól felmentés az egyházi főünnepeken van.

Böjtölni azonban nem csak gyomrunkkal lehet, sokféle más formája is lehetséges, amit a nagyböjt idejére ki-ki – saját életét Isten előtt megvizsgálva – elhatározhat:

- kevesebbet beszélek, nem fecsegek felületes dolgokról, másokról;
- nem kritizálok senkit és semmit, sem gondolataimmal, sem szavaimmal,

sem nézésemmel;

- lemondok saját terveimről, elgondolásaimról;

- időt szentelek másokra, igyekszem együtt érezni velük;

- nem keresem a kényelmet, a keményebbet vállalom, akár mások helyett is;

- bizonyos napokon kevesebbet eszek, csak kétszer vagy háromszor étkezek;

- napközben, az étkezések idején kívül nem fogyasztok ételt, nem „csipegetek, nassolok”;

- meghatározott időn keresztül, akár egész Nagyböjtben nem fogyasztok édességet, ínycséséget, szeszes- vagy üdítő italt;

- kevesebbet, vagy egyáltalán nem nézek TV-t, filmeket;

- vállalom a hideget, meleget, nem panaszkodom;

- böjtömet felajánlom a szenvedőkért, betegekért, rászorulóknak;

- munkát vállalom a közösség érdekében;

- többet olvasok, imádkozom;

- komolyan megtartom a csendet;

- vágyok arra, hogy Jézus útját járjam.

fr. Szendrei Miklós

Igazság

Aki azt mondja neked, hogy a rossznak győzelme lehet a jó fölött az vak. Legyőzheti-e a felhő a napot? A sötétség a világoasságot? A tél a tavaszt?

A győzelmet azonban ne téveszd össze a sikerrel. A felhőnek sikerül magát a nap

és a föld közé tolnia. De legyőzte-e vajon a napot ezzel?

S ha igazságról beszélsz, akkor is vigyázz. Ne a magad egyéni érdekét vagy egy csoport érdekét nevezd igazságnak. Érdek annyi van, ahány ember a földön.

De igazság csak egy. A gyertyaláng és reflektorfény csak méreteikben különböznek egymástól, lényegükben azonosak.

Az igazság nem emberi mérték és így ne várd tőle, hogy emberi tulajdonsággá váljék. Igazság az, hogy élsz, és hogy jogod van élni, mert megszülettél. Hogy minden ember egyforma abban, hogy meztelenül jött ide, és meztelenül, egészen meztelenül tér vissza innen. Hogy aki jó, azt baj nem érheti, akármilyen is történjék vele: egyenesen járhat és nyílt homlokkal nézhet szembe a világgal. Ezek az igazságok.

De nem feltétlen értékű igazság az, hogy Tied a kabát, amit szekrényedben őrzöl. A gyapjú, amiből készült, a juhé

volt. Te azt vallod, hogy igazságos úton lett a Tied, de juhnak erről bizonyára más véleménye van.

A valódi igazságban bízatsz bátran, kára nem eshetik. Felkél a nap, bármilyen sötét is legyen előtte az éjszaka. Ha mégis látnod kell, hogy itt-ott, az emberi hanyaboly külön-életében a rossz látszólag győz a jó felett: ne tévesszen meg ez a látszat. Káin sohasem győzte le Ábelt. Csak megölte.

Jusson eszedbe, hogy van egy jelvény, amit sokan hordanak, de kevesen értenek meg. Azt hirdeti, hogy sok idővel ezelőtt keresztre feszítettek Valakit, aki győzött az emberek bűnei fölött.

Wass Albert

Az imaapostolság márciusi szándékai:

Általános: Hogy megértsük, és tiszteljük az élet értelmét kereső fiatalokat, türelemmel és szeretettel kísérve őket.

Missziós: Hogy az egész Egyházban felismerjük a missziós területeken dolgozók együttműködésének és eszmeceسرjének fontosságát.

Igeliturgia rend

Február 26. évközi 8. vasárnap: Oz 2,14b-15b.19-20; 2Kor 3,1b-6; Mk 2,18-22

Március 5. Nagyböjt 1. vasárnapja: Ter 9,8-15; 1Pét 3,18-22; Mk 1,12-15

Március 12. Nagyböjt 2. vasárnapja: Ter 22,1-2.9a.10-18; Róm 8,31b-34; Mk 9,1-9

A paraszt és csacsi

Egy nap a paraszt szamara beleesett a kútba. Az állat órákon át szánalmasan bőgött, miközben a paraszt megpróbált rájönni, mit is tehetne. Végül úgy döntött, hogy az állat már öreg és a kutat úgy is ideje már betemetni, nem éri meg kihúzni az öreg szamarat. Áthívta a szomszédait, hogy segítsenek. Mindegyik lapátot fogott és elkezdtek földet lapátolni a kútba. A szamár megértette mi történik és először rémisztő üvöltésbe kezdett. Aztán mindenki csodálatára megnyugodott. Pár lapáttal később a paraszt lenézett a kútba. Meglepetten látta, hogy minden lapátnyi föld után a szamár valami csodálatosat tesz. Lerázza magáról a földet és egy lépéssel feljebb lép. Ahogy a paraszt és a szomszédai tovább lapátolták a földet a szamár, az lerázta magáról és egyre feljebb mászott. Hamarosan mindenki ámult, amikor a szamár átlépett a kút peremén és boldogan elsétált!

Az élet minden fajta szemetet és földet fog rád lapátolni. A kútból, a gödörből való kimászás trükkje, hogy lerázd magadról és tegyél egy lépést. Minden probléma csak egy lehetőség a továbblépésre. Bármilyen problémából van kiút, ha nem adod fel, ha nem állsz meg! Rázd meg magad és lépj egyet feljebb!

Templomunk programjai (2006. február 26.– 2006. március 12.):

Február 26-án, vasárnap (ma):

- Minden szentmisén a **ferences iskolák javára** lesz gyűjtés. Kérjük a hívek nagylelkű támogatását és imáját!
- a **11 órakor** kezdődő szentmisén a **Kapisztrán kórus** a **De Angelis** misét énekl, ezzel járulva hozzá az ünnepléshez. Nagy szeretettel várják a híveket.

Március 1. **Hamvazószerda**, a nagyböjti bűnbánati idő kezdete. Kérjük a testvéreket, hogy ezt az időszakot éljék át cselekedeteikkel is: imádsággal, böjttel, alamizsnálkodással és bűnbánattal. Lelki elmélyülésünket is megalapozza, ha a nagyböjtot szentgyónással kezdjük! **Hamvazószerdán szigorú böjtot tartunk** (18 és 60 év között ezen a napon csak 3-szor vehetünk ételt magunkhoz, és ezek közül csak az egyik alkalommal lakhatunk jól. Húst 14 éves kortól nem fogyaszthatunk /ugyanígy nagyböjt többi péntekjén sem!/). Az **ünnepi szentmise este 6 órakor** kezdődik. Hamvazószerdán és a következő vasárnap a szentmisék után a bűnbánat kifejeződéseként hamvazásban részesítjük a testvéreket.

Nagyböjt minden péntekjén 17.15-től Keresztutat járunk templomunkban.

Március 3. **elsőpéntek**, délelőtt 10 órakor is lesz szentmise.

Március 5. **elsővasárnap** délután 5-6 óra között **Szentségimádást** tartunk.

Március 12-én, vasárnap a 18 órai szentmisén a **Vox Clara Kamarakórus** énekel.

Minden hétköznap az este 6-os szentmise előtt 10 perccel, az ima-évhez kötődően elmondjuk a **rózsafüzér** egyik **tizedét**. Az ima vezetésére **férfiak jelentkezését várjuk** a sekrestyében.

A **Kapisztrán Kórus** új, jó éneklő tagokat vár soraiba. A kóruspróbákat minden hét keddjén tartják a Tamás Alajos Házban (II. Rómer Flóris u. 4.) 19-21 óráig. A kórust január óta Lógó Tibor, templomunk kántor-karnagya vezeti. Aki kedvet érez ahhoz, hogy liturgiáinkat ilyen módon szolgálja, annak jelentkezését örömmel fogadjuk a plébániairodában, vagy a próbákon.

A **Plébános atya fogadóórája** ezentúl **hétfőnként** lesz, 16 órától 17.30-ig.

Március 17-18-19-én, pénteken-szombaton és vasárnap az este 6-os szentmisék keretében **Dr. Gorove László diakónus** tart nekünk **nagyböjti lelkigyakorlatot**. Ez egyben felkészülés is lesz a betegek szentségének vasárnapi felvételére. Számítunk híveink részvételére!

A betegek szentségének felvételéhez a következőknek kell megfelelni:

- 60 év feletti életkor, ill. súlyos betegség;
- szentgyónás;
- kitöltött adatlap (kérhető a portán és a sekrestyében), melyet a szentség felvételekor hozzanak magukkal.

Az Országúti Ferences Plébánia Szent István vértanú templomának lapja.

Megjelenik kéthetente az Országúti Ferences Ifjúsági Alapítvány gondozásában, 1200 példányban.

Felélős kiadó P. Horváth Achilles ofm. plébános.

A plébánia-iroda (tel.: 315-0944) nyitva: hétfőn 8.30-11, keddtől péntekig 8.30-11.30 és 16-18.

Cím: 1024. Budapest, Margit krt. 23. A rendház telefonja: 212-5628.

E-mail: orszagut@ofm.hu WEB: www.orszagut.ofm.hu/hirharang