



NAGYBÖJTI KÉSZÜLET - 2022

„Ne féljeteK ... és ne engedjéteK, hogy megzavarjanak titeket, hanem imádjátok az Úr Krisztust a szívetekben, mindig készen arra, hogy bárkinek megfeleljeteK, aki számonkéri a bennetek élő reményet.” (1Pt 3,14–15)

	Olvasd el!	Elmélkedj rajta!	Tedd meg!
03.02. Hamvazószerda +++	Joel 2,12-18 2Kor 5,20-6,2 Mt 6,1-6.16-18	A mi korunkban az a kísértés hangzik felénk, hogy az emberek városát építsük föl Istentől függetlenül vagy Isten ellenére, ami ha megvalósulna, az emberi együttlét előbb vagy utóbb helyrehozhatatlan kudarcba fulladna.	<i>Tervet, napirendet készítek a nagyböjtt idejére, amely az Örökkévalóhoz visz közelebb. Böjtölök.</i>
03.03. csütörtök	MTörv 30,15-20 Lk 9,22-25	Szeretnék emlékeztetni a keresztény emlékezet és örökség elvesztésére, mellyel együtt jár a gyakorlati agnoszticizmus és a vallási közömbösség. Ezért sok európai ember kelti azt a benyomást, hogy spirituális hátszín nélkül él, olyan örökösként, aki eltékozolta a rábízott örökséget.	<i>Mai imám része a lelkiismeretvizsgálat és a hálaadás. Este mindennel és mindenkivel megbékélve térek nyugovóra.</i>
03.04. péntek ++	Iz 58,1-9a Mt 9,14-15	Nem is kell túlságosan csodálkozni azon, hogy kísérletek történnek Európa arculatának megformálására úgy, hogy elszakítják a törzstől, melyet a kereszténység éltető nedve jár át; amennyiben vallási örökségének s különösen mélységes keresztény lelkületének kizárásával alapozzák meg az európai népek jogait.	<i>Már reggel tudatosítom, hogy Isten gyermeke, Krisztus testvére és a Szentlélek temploma vagyok - napközben figyelek erre.</i>
03.05. szombat	Iz 58,9b-14 Lk 5,27-32	Tanúi vagyunk az élet gyakori szétesésének; eluralkodik a magányérzet; sokasodnak a megosztások és ellentétek. Ezen állapot jelenségeiként tapasztalja a mai Európa a családi élet válságait, a család fogalmának kiüresedését, az etnikai konfliktusok továbbélését vagy újjáéledését, bizonyos rasszista magatartások újjászületését, a vallások közötti feszültségeket, az egyéni és csoportos egocentrizmust, az általános etikai közömbösség növekedését és az egyéni érdekek és kiváltságok kegyetlen megvalósítását.	<i>Tudatosítom magamban a napi apró örömeket azzal is, hogy bennük az Örök Jóság jelenlétét szemlélem. Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
03.06. Nagyböjti 1. vasárnapja	MTörv 26,4-10 Róm 10,8-13 Lk 4,1-13	Minden látszat ellenére, s ha nem is érzékelhetők a hatásai, Krisztus győzelme már megtörtént és végleges. Ebből az emberi tevékenységekkel kapcsolatban – a történelemben jelenlévő és tevékeny Föltámadottba vetett hitből fakadó – alapvetően bizakodó magatartás következik.	<i>A vasárnapi szentmisében teljesen Isten elé tárom életem – bűneimet, vágyaimat, kéréseimet, hálámat.</i>
03.07. hétfő	Lev 19,1-2.11-18 Mt 25,31-46	Az individualizmus terjedésével párhuzamosan megfigyelhető a személyek közötti szolidaritás gyengülése: miközben a segítségnyújtó tevékenységet végzők, érezhetően csökken a szolidaritás iránti érzékenység, ... a szükséges anyagi javak megléte ellenére sokan magányosnak, magukra hagyottaknak és az együttérző segítséget nélkülözőknek érzik magukat.	<i>Különleges figyelemmel vagyok, hol tehetek valami jót mások, szeretteim, környezetem javára.</i>
03.08. kedd	Iz 55,10-11 Mt 6,7-15	Az európai kontinensen nem hiányoznak a kereszténység jelenlétének tekintélyes szimbólumai, de a szekularizmus lassú és folyamatos kibontakozása azzal fenyegeti ezeket, hogy a múlt pusztá emlékeivé válnak. Sokan már nem képesek beépíteni a mindennapi életbe az evangéliumi üzenetet.	<i>Megvizsgálom, hogy életem mely részéből szorítottam ki az Urat. A Miatyánk átmélkedésével engedem, hogy megszólítson!</i>
03.09. szerda	Jón 3,1-0 Lk 11,29-32	Egyetlen ember sem élhet a jövő távlatai nélkül. Még kevésbé az Egyház, mely annak az Országnak várásában él, mely eljön, és amely már jelen is van ebben a világban. Nem volna igazságos, ha nem vennénk észre Krisztus evangéliuma hatásának jeleit a társadalom életében.	<i>Hálát adok szüleimért, nagyszüleimért, minden jóért, amit családomban kaptam. Minőségi időt szánok rájuk.</i>
03.10. csütörtök	Esz 4,17sk. Mt 7,7-12	Az evangéliumból fakadó megtérés gyümölcse korunk sok-sok emberének – férfiaknak és nőknek egyaránt – életszentsége. Nemcsak azokról van szó, akiket az Egyház hivatalosan szentté avatott, hanem azokról is, akik egyszerűen és a mindennapi életben hűségesnek bizonyultak Krisztushoz.	<i>A szeretet áldozat. A jó Isten előtti áldozat a legjavából ad. Ma ezt teszem, hálával Istennek.</i>
03.11. péntek ++	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	Az evangélium folyamatosan termi gyümölcseit a plébániai közösségekben, az Istennek szentelt személyek között, laikusok társulásaiban, apostolkodó és imacsoportokban, ifjúsági csoportokban, s egyéb új egyházi mozgalmakban és szervezetekben. Mindezekben ugyanis egy és ugyanaz a Lélek föl tudja ébreszteni az evangélium iránti odaadást, a nagylelkű szolgálatkészséget.	<i>Hálát adok egyházaoméért, papjainkéért, püspökeinkéért, szerzeteseinkéért, plébániai közösségeméért – hogyan tudnám ezt kifejezni, mi-ben tudnám őket segíteni?</i>

03.12. szombat	MTörv 26,16-19 Mt 5,43-48	Hálát adunk az Úrnak a remény azon nagy és bátorító jeléért, melyet az ökumenikus mozgalom fejlődése jelent ... A Szentlélek nagy ajándékáról van szó, melyet annak az európai földrésznek adott, mely a második évezredben a keresztények között oly súlyos megoszlások helye volt, s még ma is szenved ezek következményeitől.	<i>Imádkozom a keresztényekért szerte a világon, különösen az üldözött keresztényekért.</i>
03.13. Nagyböjt 2. vasárnapja	Ter 15,5-12.17-18 Fil 3,17-4,1 Lk 9,28b-36	Az Egyház tudja följátnani Európának a legdrágább kincset, amit senki más nem tud neki adni: a hitet Jézus Krisztusban, a meg nem csalo remény forrásában. Ebből az ajándékból fakadt az európai népek kulturális és spirituális egysége, s ma is és a jövőben is lényeges összetevője fejlődésüknek.	<i>Szívemben kiengesztelődöm azokkal, akik irányában neheztelés él bennem. A szentmise belső örömet megosztom azokkal, akikkel csak találkozom.</i>
03.14. hétfő	Dán 9,4b-10 Lk 6,36-38	2000 év múltán, a harmadik évezred elején az Egyház ugyanazzal az örökérvényű örömhírral áll elő, ami egyetlen kincse: Jézus Krisztus az Úr; senki másban, csak őbenne van üdvösség (vö. ApCsel 4,12).	<i>Ma egy számomra ellen-szenves embert megajándékozok egy apró jellel és áldást mondok rá.</i>
03.15. kedd Nemzeti ünnep	Iz 1,10.16-20 Mt 23,1-12	Jézus Krisztus a mi reménységünk, mert ő, Isten örök Igéje, aki öröktől fogva az Atya ölen van (vö. Jn 1,18), annyira szeretett minket, hogy a bűnt kivéve magára vette egész emberi természetünket, s hogy üdvözítsen, részesévé lett életünknek. Ennek az igazságnak a megvallása áll hitünk szívének közepében.	<i>Ma még inkább figyelek családtagjaimra. Imádkozom értük, városomért, hazámért, Európáért és az egész világért.</i>
03.16. szerda	Jer 18,18-20 Mt 20,17-28	Európa és az egész világ számára Krisztus a remény forrása, „és az Egyház a csatorna, melyen keresztül folyik és szétoszlik a Megváltó átszúrt szívéből áradó kegyelem”.	<i>Ma vidámmá teszem mindazok napját, akikkel csak találkozom.</i>
03.17. csütörtök	Jer 17,5-10 Lk 16,19-31	Az Európát egyre inkább jellemző etikai és vallási pluralizmus közepette meg kell vallanunk és újra el kell mondanunk, hogy Krisztus az egyetlen közvetítő Isten és az emberek között, és ő a világ egyetlen Üdvözítője.	<i>Észreveszem, megszólítom, beszélgetek, segítek egy szűkséget szenvedő embernek.</i>
03.18. péntek ++	Ter 37,3-4,12-13a.17b-28 Mt 21,33-43.45-46	A hívők számára Jézus Krisztus minden személy reménye, mert örök életet ad. Ő „az élet igéje” (1Jn 1,1), aki azért jött a világba, hogy az embereknek „élete legyen és bőségben legyen” (Jn 10,10). Ő megmutatja nekünk, hogy az emberi élet igazi értelme nincs e világ horizontjába zárva, hanem nyitott az örökkévalóságra.	<i>Betérek 20-30 percre a szentségimádásra vagy keresztutat járok – egyszerűséggel, alázattal, lélekben Jézussal azonosulva.</i>
03.19. szombat Szent József, Szűz Mária jegyese	2Sám 7,4-5.12-14 Róm 4,16-18.22 Mt 1,16.18-21.24	A hit szemével megláthatjuk Jézus titokzatos jelenlétét a ránk hagyott különböző jelekben. Jelen van ő elsősorban a Szentírásban, melynek minden része róla beszél (vö. Lk 24,27.44-47). Egészen egyedülálló módon van jelen az eucharisztikus színek alatt.	<i>Előkészülök a nagyböjti szentgyónásomra – segít ebben egy jó lelki-tükör, a csendes ima. Imádkozom az édesapáért.</i>
03.20. Nagyböjt 3. vasárnapja	Kiv 3,1-8a. 13-15 1Kor 10,1-6.10-12 Lk 13,1-9	Ha az európai népek visszatérnek Krisztushoz, meg fogják találni a reményt, mely egyedül adhat teljes értelmet az életnek. Ma is találkozhatnak vele, mert Jézus jelen van, él és tevékenykedik Egyházában: ő az Egyházban van, és az Egyház őbenne.	<i>Egy közös örömteli programot szervezek szerettemnek.</i>
03.21. hétfő	2Kir 5,1-15a Lk 4,24-30	Jézus ... jelen van a világban, különösen a tanítványjaiban, akik a szeretet kettős parancsát megtartva lélekben és igazságban imádják Istent (vö. Jn 4,24), és életükkel tanúskodnak a felebaráti szeretetről, melyről fölismerhető, hogy ők az Úr tanítványai.	<i>Imádkozom a hitoktatókért, tanítókért, teológusokért. Átgondolom, miben kéne bővítenem ismereteimet?</i>
03.22. kedd	Dán 3,25.34-43 Mt 18,21-35	Az egész európai Egyház hallja meg, hogy neki szól az Úr parancsa és felhívása: légy erős, térj meg, „ébredj föl és erősítsd meg a többiekkel, akik halálukon vannak” (Jel 3,2). Az európai keresztények feladata, hogy továbbra is valóságosan mutassák meg a Föltámadottat azáltal, hogy bensőséges közösségben élnek ővele.	<i>Tanúságot tesz-e az életem a Feltámadotról? Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
03.23. szerda	MTörv 4,1.5-9 Mt 5,17-19	Saját bűneink evangéliumi beismerése nem bártortalan benutságot támaszt, hanem épp ellenkezőleg, az egész közösségnek adja meg azt a tapasztalatot, amit az egyes megkereszteltek élnek át: a mélységes szabadulás öröme és egy új kezdet kegyelmét, mely lehetővé teszi a határozottabb haladást az evangelizáció útján.	<i>Kapcsolataim jellegét és minőségét újragondolom és rendezem. Imádkozom a bűnösökért és azokért, akik elutasítják Isten szeretetét.</i>
03.24. csütörtök	Jer 7,23-28 Lk 11,14-23	Olyan közösségre van szükség, amely a Boldogságos Szűz Mária – aki az Egyház előképe és modellje a hitben és az életszentségben – szemlélésében és követésében őrzi a belső élet és a liturgikus élet iránti érzéket.	<i>Jelen van-e életemben a hamisság, a hazugság? Szembe nézek megalkuvásaimmal.</i>

03.25. péntek Urunk Születésének hírüládása	Iz 7,10-14 8,10c Zsid 10,4-10 Lk 1,26-38	Az egész Egyház Máriára tekint. A földrész minden országában ... a Mária-tisztelet nagyon eleven ... Európai egyház, folytasd tehát Mária szemlélését, s ismerd föl, hogy „anyai módon résztvevően van jelen a sokféle és szerteágazó gondokban, amelyek egyesek életére, családokra, nemzetekre nehezdednek ezekben az időkben.	<i>Az Úrangyala imádsággal imádkozom minden gyermeket váró édesanyáért, a születendő gyermekekért, az abortuszok áldozataiért.</i>
03.26. szombat	Oz 6,1-6 Lk 18,9-14	Ahhoz, hogy válaszolhassunk az evangélium megtérésre szólító felhívására, „valamennyiünknek együtt alázatosan és bátran meg kell vizsgálnunk a lelkiismeretünket, hogy fölismerjük féltelmeinket és tévedéseinket, és őszintén megvallhassuk kése delmeinket, mulasztásainkat, hűtlenségünket, bűneinket”.	<i>Az irigység hol bújik meg szívemben? A Nagyböjt hátralevő napjaiban kerülöm a másokkal való összehasonlítgatást.</i>
03.27. Nagyböjt 4. vasárnapja	Józs 5,9a. 10-12 2Kor 5,17-21 Lk 15,1-3. 11-32	A remény evangéliumának szolgálata az evangelizáló szeretet által mindenkinek feladata és felelőssége. Ugyanis bármilyen karizmája és szolgálata van valakinek, a szeretet a fő irány, amit mindenkinek követnie kell, s mindenki képes követni: a szeretet az út, melyre az egész egyházi közösség meghívást kapott, hogy Mesterének nyomában járjon.	<i>Hálátlan vagyok? Kinek mit kéne konkrétan megköszönnöm? Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
03.28. hétfő	Iz 65,17-21 Jn 4,43-54	[A hívek] a világban, de nem a világból lévén (vö. Jn 17,15–16), az európai földrész jelenlegi kulturális és spirituális állapotában arra hivatottak, hogy az ellentmondás és a remény jelei legyenek egy olyan társadalomban, mely beteg az egysíkúságtól, és arra lenne szüksége, hogy kitáruljon a transzcendens valóságra.	<i>Megvallom Jézust ott is, ahol számomra kényelmetlen lenne.</i>
03.29. kedd	Ez 47,1-9.12 Jn 5,1-16	Bizalommal és hálával bátorítom [a papokat]: „Ne veszítsétek el a kedveteket, s ne hagyjátok magatokat legyűrni a kifáradástól; teljes közösségben velünk, püspökökkel, örvendező testvériségben a többi papokkal és szívvel együttműködve a szerzetesekkel és a laikus hívőkkel folytassátok értékes és mással nem helyettesíthető munkátokat.”	<i>Imádkozom a Szentatyáért, püspökökért, papokért, diakónusokért, szerzetesekért. Miben tudom őket segíteni?</i>
03.30. szerda	Iz 49,8-15; Jn 5,17-30	Teljes mértékben részesedve az Egyház küldetésében a világban, a laikus hívők arra hivatottak, hogy tanúsítsák, miként jeleníti a keresztény hit az egyetlen kielégítő választ azokra a kérdésekre, melyeket az élet minden embernek és minden társadalomnak föltesz, és bele tudják oltani a világba Isten országának értékeit, a meg nem csaló remény ígéretét és biztosítékát.	<i>Minden reményem, kincsem az Úrban való élet? Kérem Jézustól a gyógyulást belső sebzettségemtől, féltelmeimtől.</i>
03.31. csütörtök	Kiv 32,7-14 Jn 5,31-47	Az Egyháznak újult erővel kell hirdetnie azt, amit az evangélium mond a házasságról és a családról, hogy megerősítse értelmét és értékét Isten üdvözítő tervében. Nagyon határozottan kell állítani, hogy a házasság és a család intézménye Isten akaratából való. Újra föl kell fedezni a családnak, mint az élet és a szeretet bensőséges, az új személyek nemzésére nyitott közösségének igazságát, továbbá a „családi egyház” méltóságát és részesedését az Egyház küldetésében és a társadalom életében.	<i>Imádkozom a családokért, hogy Isten áldásában hűséggel és alázattal szeressék egymást. Ma a hálaadó és dicsőítő imádságban szolgálom az Úrnak.</i>
04.01. péntek ++	Bölcs 2,1a. 12-22 Jn 7,1-2. 10.25-30	Az európai egyháznak minden területen újra és hűségesen meg kell fogalmaznia a házasságra és a családra vonatkozó igazságot. Ennek szükségét égetően érzi, ... nem kevés kulturális, társadalmi és politikai tényező hat ugyanis együtt, s ennek következtében a család egyre nyilvánvalóbban válságba kerül.	<i>Mai imádságomat, áldozatomat, keresztutamat, szentmisémet a keresztet hordozó és a sebzett családokért ajánlom fel.</i>
04.02. szombat	Jer 11,18-20 Jn 7,40-53	A család támogatása érdekében el kell mélyíteni a házasság és a család teológiáját és lelkiségét; teljes egészében és határozottan kell hirdetni és hatékony példákön meg kell mutatni az egy férfi és egy nő fölbonthatatlan és életadásra nyitott kapcsolataként értelmezett házasság és a ráépülő család igazságát és szépségét; minden egyházi közösségben biztosítani kell a megfelelő és jól szervezett családi pasztorációt.	<i>A gyermekekért, a fiatalokért, a jövő nemzedékért, a jegyesekért imádkozom. Családom betegeit elvisszem az esti misére a betegek szentsége vételére.</i>
04.03. Nagyböjt 5. vasárnapja	Iz 43,16-21 Fil 3,8-14 Jn 8,1-11	Bátorítom az európai Egyházat, hogy egyre nagyobb figyelmet fordítson a fiatalok hitre nevelésére. Ha a jövőbe tekintünk, nem hagyhatjuk őket figyelmen kívül: találkozunk kell a fiatalok értelmével, szívével, jellemével, hogy megbízható emberi és keresztény nevelést ajánlhassunk nekik.	<i>Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
04.04. hétfő	Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62 Jn 8,1-11	Az Egyház nem térhet ki a bátor helyzetfölmérés kötelezettsége elől, ami a megfelelő gyógyszerek megtalálásának előfeltétele. Az „öreg” kontinensen is széles társadalmi és kulturális rétegek vannak, melyekben a szó szoros értelmében vett pogányokhoz szóló missziót kell teljesíteni.	<i>Bocsánatot kérek szeretteimtől, és azoktól, akiket a közelmúltban megbántottam.</i>

04.05. kedd	Szám 21,4-9 Jn 8,21-30	Sok keresztény él úgy, mintha Krisztus nem létezne: ismételtetik a hit gesztusait és jeleit bizonyos szertartásokban, de a cselekedeteknek nincs megfelelő háttérük a hit tartalmának befogadásában és a személyes Jézushoz-tartozásban.	<i>Kit kéne felhívnom? Kihez kéne bekopognom? Elhanyagolt kapcsolataimból a legsürgősebbeket rendezem.</i>
04.06. szerda	Dán 3,14-20. 91-92.95 Jn 8,31-42	Az Egyháznak igehirdetése minden formájában egyre inkább Jézus személyére kell koncentrálnia, s egyre inkább feléje kell irányulnia. Ügyelnünk kell arra, hogy a maga teljességében mutassuk be őt: nem csupán, mint etikai példaképet, hanem elsősorban, mint Isten Fiát, mindenek egyetlen és szükséges Üdvözítőjét.	<i>Keresztény lelkiismereti könyvből vagy Szentírásomból olvasok. Ma kerülöm az internetet.</i>
04.07. csütörtök	Ter 17,3-9 Jn 8,51-59	Európa hiteles evangéliumhirdetőket vár, akiknek életében a Krisztus keresztjével és föltámadásával való egységből fölragyog az evangélium szépsége. Ilyen evangéliumhirdetőket nevelni kell.	<i>Fél órát csendben töltök, gondolataimat, érzéseimet elnyugtatva: mire hív Isten?</i>
04.08. péntek ++	Jer 20,10-13 Jn 10,31-42	Minden megkeresztelt embernek, mint Krisztus tanújának állapotának megfelelő nevelésben kell részesülnie, nemcsak azért, hogy a mai világ ellenséges környezetében elhanyagolása miatt el ne száradjon a hit, hanem azért is, hogy az evangelizáló tanúságtétel táplálékot és indításokat kapjon.	<i>Ma minden felesleges médiát kerülök. Elvégzem a húsvéti szentgyónásomat.</i>
04.09. szombat	Ez 37,21-28 Jn 11,45-57	A keresztények arra hivatottak, hogy hitükkel képesek legyenek kritikusán megítélni a jelenlegi kultúrát és ellenállni a megvesztésekkel szemben; tudjanak hatni kulturális, gazdasági, társadalmi és politikai környezetükre; mutassák meg, hogy a katolikus Egyház tagjainak egymással és más keresztényekkel való kapcsolata erősebb minden etnikai köteléknél; örömmel tudják átadni a hitet a következő nemzedékeknek.	<i>Betegeket látogatok, telefonálok vagy írok nekik. Imádkozom családomért, városomért, hazámért, Európáért.</i>
04.10. Virágvasárnap	<i>Körmenet előtt:</i> Lk 19,28-40 <i>Miséen:</i> Iz 50,4-7 Fil 2,6-11 Lk 22,14-23,56	Elő kell segíteni a fiatalok közötti találkozásokat, a kölcsönös meghallgatás és az imádság légkörének kialakítására. Nem kell attól félni, hogy igényesek legyünk velük, amikor lelki gyarapodásukról van szó. Meg kell mutatni nekik az életszentség útját, készíteni kell őket, hogy vállalják Jézus követését, amihez a komoly szentségi életből nyerhetik az erőt.	<i>A szentmise, a szentáldozás után még egy negyedóra ott maradok hálaadásra.</i>
04.11. Nagyhétfő	Iz 42,1-7 Jn 12,1-11	A remény evangéliuma, melyet az Egyház megkapott és egészen magáévá tett, megköveteli, hogy minden nap hirdesse és tanuskodjék róla. Ez az Egyház sajátos hivatása mindig és mindenütt. Ez a mai európai Egyház küldetése is.	<i>A pénzből egy hiányt szenvedő szegényt vagy nagycsaládot megsegítek.</i>
04.12. Nagykedd	Iz 49,1-6 Jn 13,21-33.36-38	Az Egyház ... imádkozó közösség. Imádkozva hallgatja Urát, és azt, amit a lélek mond neki: imádj, dicséri és áldja az Urat, és várja az ő eljövételét: „Jöjj el, Úr Jézus” (22,16–20). Ezzel azt fejezi ki, hogy csak tőle várja az üdvösséget.	<i>A megítélés, a pletyka, a megszólás helyett a jó szó, az értékek felismerése és kifejezése lesz ma az utam.</i>
04.13. Nagszerda	Iz 50,4-9a Mt 26,14-25	Újra föl kell fedezni a „misztérium” iránti érzéket; meg kell újítani a liturgikus ünnepléseket, ... új lehetőségeket kell biztosítani a csendnek, az imádságnak és a szemlélődésnek; vissza kell térni a szentségekhez, főként az Eucharisziához és a gyónáshoz, mint a szabadság és az új remény forrásaihoz.	<i>Ma betérek egy templomba vagy a természetben keresek fél órányi időt – elcsendesedve engedem, hogy Isten szóljon hozzám.</i>
04.14. Nagycsütörtök	Kiv 12,1-8.11-14 1Kor 11,23-26 Jn 13,1-15	Mindannyian arra vagyunk hivatva, hogy megvalljuk az Eucharisziába ... vetett hitünket, bizonyosan abban, hogy a Krisztussal való közösség, melyet most, mint zarándokok a halandó életben megélünk, elővételezi annak a napnak végső találkozását, melyen „hasonlók leszünk őhozzá, mert látni fogjuk őt, amint van.”	<i>Hálát adok a teremtésért, teremtményi létemért, Isten jóságáért és irgalmáért! Részt veszek az esti ünnepi szentmisén.</i>
04.15. Nagypéntek +++	Iz 52,13-53,12 Zsid 4,14-16.5,7-9 Jn 18,1-19,42	Aki bűnösnek vallja magát és ráhagyatkozik a mennyei Atya irgalmasságára, megtapasztalja az igazi szabadulás örömét, és folytatni tudja az életet anélkül, hogy tulajdon nyomorúságának rabjává válna. Elnyeri az újrakezdés kegyelmét és motívumokat talál a reményhez.	<i>A szent kereszt előtti hódolatomra magammal viszem életem és a világ minden megváltásra szoruló fájdalmát, szenvedését.</i>
04.16. Nagyszombat	Ter 1,1-2,2 Ter 22,1-18 Kiv 14,15-15,1 Iz 54,5-14, Iz 55,1-11 Bár 3,9-15.32-4,4 Ez 36,16-28 Róm 6,3-11 Lk 24,1-12	A közösségi ima minden formája föltételezi az egyéni imádságot. Egy-egy személy és Isten között a rejtekben zajlik az igazságnak az a párbeszéde, mely az Atyához Jézus Krisztus által a Szentlélekben végzett dicsőítésben, hálaadásban és könyörgésben fejeződik ki. A személyes imádságot, ami a megkeresztelt lélek lélegzése, soha nem szabad mellőzni.	<i>Ma médiacsendet tartok, Átadom magam a bűnből való szabad élet, a feltámadás csodálatának és áhítatának.</i>