



„Mosd le bűnömet teljesen, \* és vétkeimtől tisztíts meg engem.”

(Zs 50)

XVIII. évfolyam 6. szám

Évközi 8. vasárnap

2017. február 26.

## Böjtölsz? Mi értelme van?

Gyakran találkozhatunk manapság ezzel a kérdéssel. A fogyasztói társadalom elleni merényletnek számít a lemondás, az önfegyelem gyakorlása, a böjt. A minél több fogyasztásra biztató reklámok elárasztják egész életünket. Ki tudjuk vonni magunkat a hatásuk alól? Tudunk még önmegtagadást gyakorolni? Vagy lassan — tudat alatt — már bennünk is felmerül a kérdés: mi értelme a böjtnek? Hiszen az egyház is sokat enyhített az utóbbi években a korábbi szigorú nagyböjti előírásokon. Hogyan éljünk a nagyböjtben?

Választ a Szentírásból, a keresztény élet hőseinek példájából és saját őszinte önvizsgálatunkból kaphatunk kérdéseinkre.

A Szentírásból tudjuk, hogy Jézus negyven napig böjtölt nyilvános működésének kezdete előtt. Még Ő is

szükségesnek érezte emberi természetének fegyelmezését, felkészítését a szenvedésre, a végső áldozatra. Akkor nekünk ne lenne szükségünk a böjtre?

A keresztény élet egyik hőse, Mindszenty József bíboros hercegprímás a letartóztatása előtti időkben kemény deszka-ágyon aludt, böjtölt, így készült a várható megpróbáltatások elviselésére. Készülünk-e mi önmegtagadásokkal életünk nehéz óráira?

**Gondoljuk végig őszintén életünket. Már a gyermekkorban megtapasztaltuk, hogy a tanulásban, sportban eredményt elérni csak erőfeszítések, lemondások, áldozatvállalások árán lehet. Lelkünk fejlődése kivétel lenne? Elképzelhető a lélek fejlesztése áldozatvállalás és jöttetek nélkül? Szigorú egyházi előírásokra van szükségünk, hogy**

**ezt belássuk? Az enyhített egyházi előírások célja éppen az, hogy mindenki önállóan válassza meg a maga lelki fejlődéséhez leginkább szükséges áldozatvállalásokat, jótetteket, elmélkedéseket és imákat.**

Nem tudhatjuk, meddig lesz erre alkalmas időnk. Most itt az alkalmas idő.

*Várallyay Iván  
A gyöngyösi ferences plébánia  
egykori világi helynöke*

---

**A plébánia jogi szolgálata** várja a jogi ügyekben segítségre szorulókat. Az igényeket az irodában személyesen vagy telefonon lehet jelezni.

---

**A lemondások perselye** folyamatosan várja azon testvérek adományait, akik hétköznapi életükben valamiről lemondást vállalnak, és melynek értékét a plébánia által támogatott szegényeknek szeretnék eljuttatni. Az elmúlt három hétben a perselyben 89.000 Ft gyűlt össze. A rászoruló családok nevében is köszönjük a testvérek áldozatos támogatását!

---

## **Plébániánk nagybőjti lelkigyakorlata**

Április 1-jén, 2-án és 3-án, szombaton, vasárnap és hétfőn lesz **plébániánk nagybőjti lelkigyakorlata**. A 18.00 órai szentmisék keretében az elmélkedéseket Orosz István görögkatolikus parókus atya, a Máriapócsi Nemzeti Kegyhely igazgatója vezeti.

A lelkigyakorlat egyben felkészülés a **betegek szentségének** vételére, melyet a lelkigyakorlat zárószentmiséjén, **március 3-án, hétfőn** az esti szentmise keretében szolgáltatunk ki. A szentség felvételéhez feltétel a **szentgyónás**.

**Kérjük, hogy a szent kenet felvételére jelentkezők töltsenek ki jelentkezési lapot**, melyet a portán lehet kérni. A lelkigyakorlatot fontos nagybőjti felkészülésnek számunk, nagy szeretettel várjuk a kedves testvéreket!

---

## **Nagybőjti himnuszok**

Itt az alkalmas szent idő,  
az üdvösségnek napjai,  
hogy megtisztítsuk a szívünk,  
le mosva vétek szennyeit.  
Jelezte ezt már Mózes is,  
ki vad vidékre elvonult,  
vállalva népe bűneit,  
hogy sírva, könnyel mossa le.

Illés is így tett egykoron,  
kit elragadt a tűzszekér,  
s világteremtő Istenünk,  
ki testet öltve jött közénk.  
Ezért imánk míg esdekel,  
alázkodjék az értelem,  
hajoljon földre térd s a váll,  
arcunkat mossák könnyeink.



Rózsálló hajnalfény ragyog,  
zeng már az égi háladal,  
örömben ujjong a világ,  
panaszt üvölt a kárhozat,

midőn az égi nagy Király  
halál hatalmát megtöri,  
s lábbal tiporva poklokat  
feloldja foglyok láncait.

Síriját nehéz kő zárta el,  
örzötte zsoldos őrsereg,  
de fölkelt fényesen, s ragyog  
a gyász fölött győzelmesen.

Az alvilági sóhajok  
s fájdalomak oldódnak tehát,  
mert fényes angyal hirdeti,  
hogy Krisztus immár nem halott.

Maradj örökre, Jézusunk,  
fényes húsvéti örömünk,  
s kiket kegyelmed újraszült,  
oszd meg dicsőséged velünk.

Dicsérünk, Jézus, szüntelen,  
ki feltámadtál győztesen,  
Atyának, Léleknek veled  
most és örökre tisztelet. Ámen.

## Szent Ferenc *Intelmeiből*

### 8. Az irigység bűnének kerüléséről

Így szól az Apostol: Senki sem mondhatja: *Jézus az Úr, csak a Szentlélek által, és nincs, aki jót cselekedne, nincs egyetlen egy sem.* Bárki irigykedik tehát testvéreire a jó miatt, amit mond és cselekszik általa az Úr, a káromlás bűnét követi el, mivel a Magasságbelire irigykedik, aki minden jót mond és cselekszik.

### 9. A szeretetről

Az Úr mondja: *Szeressétek ellenségeiteket [tegyetek jót azokkal, akik gyűlölnék benneteket és imádkozzatok üldözőitekért és rágalmazóitekért].* Igazán az szereti ellenségét, aki nem a rajta elkövetett jogtalanságot fájlalja, hanem Isten szerelméért a felebarátja által elkövetett bűnön bánkodik, és tetteivel mutatja meg iránta érzett szeretetét.

## Szent Ferenc imája a kereszttel előtt

Fölséges és dicsőséges Isten,  
ragyogd be szívem sötétségét,  
és adj nekem igaz hitet,  
biztos reményt és tökéletes szeretetet,  
érzéket és értelmet, Uram, hogy  
megtegyem a te szent akaratodat. Ámen.

## **Templomunk programjai (2017. február 26. – 2017. március 12.):**

**Február 26-án, vasárnap a perselyadományt a ferences rend által fenntartott oktatási-nevelési intézmények számára gyűjtjük.**

**Március 1-én, Hamvazószerdán hétköznapi miserend lesz. Hamvazószerdán szigorú böjtöt tartunk: 18-60 éves korig háromszor szabad étkezni és egyszer jóllakni, 14 éves kortól életünk végéig a hústól kell tartózkodni.**

**Március 3-án elsöpéntek, délelőtt 10 óraker is lesz szentmise.**

**Március 4., első szombat Boldog Mészleányi Zoltán ünnepe.**

**Március 7., kedd Szent Perpétua és Felicitász ünnepe.**

**Március 8., szerda Istenes Szent János ünnepe.**

**Március 9., csütörtök Római Szt. Franciska és Savio Szt. Domonkos ünnepe.**

**Nagyböjt péntekjein 17 óraker közösségeink vezetésével keresztutat végzünk a templomban.**

---

### **Február 26-án vasárnap: adománygyűjtés a ferences iskolák javára**

A rendtartomány jelenleg 6 közoktatási intézménnyel (Szentendrei Gimnázium, Esztergomi Gimnázium és Kollégium, Szent Angéla Iskola, Testvérek Óvoda, Autista Segítő Központ, Jászberényi Szakiskola és Gimnázium) rendelkezik, valamint 3 felsőoktatási intézmény fenntartója.

Diákjaink száma meghaladja a 2000 főt, világi munkatársainké a 300 főt. Közülük sokan saját plébániáinkhoz tartoznak.

Az adományokból az elmúlt években eszközök beszerzéséhez, kirándulások létrejöttéhez, az alapműködéshez, nehéz sorsú gyermekek támogatásához, felújítások, pályázatok előkészítéséhez tudunk hozzájárulni. Iskoláinkra úgy tekintünk, mint az emberség, a keresztény hit, valamint a ferences lelkiesség továbbadásának és megőrzésének helyére, nem utolsó sorban mint új hivatások bölcsőjére. Ezért is hálásan köszönjük minden Kedves Testvérünk imádatát, erkölcsi és anyagi támogatását!

#### **Templomunk tanévi működési rendje:**

**Miserend:** H-Szo: 7<sup>30</sup> és 18<sup>00</sup>; Elsöpéntek: 7<sup>30</sup>, 10<sup>00</sup>, és 18<sup>00</sup>;  
Vas.: 6<sup>30</sup>, 8<sup>30</sup>, 10<sup>00</sup>, 11<sup>00</sup> 12<sup>30</sup>; 18<sup>00</sup> és 19<sup>30</sup>

**Zsolozsma:** H-P 7<sup>00</sup>; 12<sup>15</sup> és 17<sup>30</sup>; V: 17<sup>30</sup>

**Gyóntatás:** H-Szo: 7<sup>20</sup>-8<sup>00</sup>, és 17<sup>30</sup>-18<sup>30</sup>; Elsöpénteken 7<sup>20</sup>-8<sup>00</sup>, 9<sup>30</sup>-10<sup>30</sup>, 17<sup>30</sup>-18<sup>30</sup>;  
Vas.: 8<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> és 17<sup>30</sup>-18<sup>30</sup> és 19<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>

**Iroda:** H: 8<sup>30</sup>-11<sup>00</sup> és 17<sup>00</sup>-18<sup>30</sup>; K: de. zárva, du. 16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>; Sz: 8<sup>30</sup>-11<sup>00</sup> és 16<sup>30</sup>-18<sup>00</sup>; Cs: 8<sup>30</sup>-11<sup>00</sup>, du. zárva, P: de. és du. is zárva.

#### **A Budapest-Országúti Szent István első Vértanú Plébánia templomának lapja.**

Megjelenik kéthetente 800 példányban. Felelős kiadó: P. Bán Zsolt Jónás ofm. plébános.  
Cím: 1024 Budapest, Margit krt. 23. A rendház telefonja: 212-5628. Iroda telefonja 315-0944.  
E-mail: [orszagut@ofm.hu](mailto:orszagut@ofm.hu) WEB: [www.orszagutiferencsek.hu](http://www.orszagutiferencsek.hu)