

HÍR



Az Országúti Ferences Templom Hirdető Lapja

„Hitt az Úrnak,
s ez igazságul
tudatott be neki.”

(Ter 15,6)

VIII. évfolyam 7. szám

Nagyböjt 2. vasárnapja

2007. március 4.

A kiengesztelődés szentsége, avagy néhány szó a szentgyónásról

Ha a szentgyónásra gondolunk, sokunknak először a fogorvos jut eszébe. Nehéz ide betérni, akár az orvosi székbe, minden bajunk előjön, kifogások, húzás-halasztás.

Miért is nehéz? Gondolom, azért is, mert az ember a „szennyest” nem szereti kitergetni, pláne egy ismeretlen, vagy félig ismert ember előtt. „Mit fog hozzá szólni? Hogyan is kezdjem?”

Azt hiszem mindannyian átmentünk már ezen. De, aki átment ezen és felülemelkedett rajta, és megérezte Isten mindent megbocsátó szeretetét, a gyónás felszabadító erejét, lelkének megtisztulását, a megszabadítás kegyelmét és örömet, az tudja, hogy a fentebb leírtak mit sem számítanak. Az tudja, hogy öröm és jó gyónni, őszintének lenni, terheinktől megszabadulni, vigasztaló szavakat, bátorítást kapni. Az tudja, hogy érdemes volt betérni, és érdemes lesz mindig. Mivel írásommal szeretnék mindenkinek

segíteni, mindenkit bátorítani, hogy ezt a szentséget minél többször aknázza ki, ezért néhány sorban arról írok, nekem miért is fontos?

1. A fentebb leírtak mellett, azért mert sokszor megtapasztalom, hogy gyenge vagyok és elbukok. Ilyenkor hajlamos vagyok arra, hogy elkeseredjek, úgy sem megy tovább, nincs remény. Amikor mégis elhatározom, hogy gyónni megyek, rögtön ráébredek, hogy Isten új lehetőséggel ajándékoz meg, megérezem felszabadító erejét, minden negatív gondolatomból hazugság voltát és a bűnbocsánat szépségét.

2. Aztán azért is fontos, mert öröm a bűnöm letevése, az újrakezdés lehetősége, azért is megyek gyónni, hogy ezt az örömet kiaknázzam. Megéreztem minden egyes gyónásban, hogy lelkileg megerősödök, vagyis új szentségi kegyelmet kapok, érzem Isten segítő szeretetét: már nem egyedül, hanem Vele

megyek az igaz úton. Ez is vezetett a papságra, hogy ezt minél többször, minél több embernek kiszolgáltassam, s minél több ember megtapasztalhassa. Mielőtt fölszenteltek ilyen gondolatok jutottak eszembe: „Istenem, csak már adnád, hogy pap legyek, hogy feloldozhassak legalább egyet!” Tudom, nekem micsoda öröm, és látom, hogy másnak is az. Jó és boldogító megtapasztalni egy feloldozás utáni arcot, egy terhektől megszabaduló, felszabadult mosolyt a gyónón.

3. Azért is fontos, mert a szentgyónás egy megszabadítás is. Nemcsak felületkezelést akar adni az Úristen, hanem gyökerestől kitépi hibáimat, tud véglegesen megszabadítani attól, amit már talán nem is reméltem. Érdemes kérni minden gyónásban, hogy melyik büntől szabadjtson meg az Úr. Megteszi!

4. És azért is, mert nem csak a saját erőmből megyek ilyenkor tovább, hanem Isten kegyelmével, megerősítésével észrevehetem, hogy jó ideig képes vagyok a jóra.

Mi is hát a kiengesztelődés szentsége?

Érdekes módon, kevesen tudják, hogy a bűnbánat igazi szentsége a keresztség. Megtérsi: „meghalni önmagunknak (a bűnnek) és élni Krisztusnak.” Minden gyónás ehhez az első szentséghez csatol vissza, Isten újból a szentségre hív, megújulásra vezet. Ehhez az első szentséghez jó visszatérni, amit Isten első szeretetének is nevezhetünk. Jó akár a tékozló fiúra is gondolni, akit atyja elenged. De ott van atyja szemében a féltő (első) szeretet, amely jó pár év múlva is azt sugallja neki: „bátran hazajöhetsz, várlak!”

A szentgyónás mai formája hosszú évszázadokon keresztül alakult ki az Egyházban:

a. Ezt a szentséget is, mint a többi, Jézus adta: „Feltámadása után az apostolokra lehelt és ezt mondta: Vegyétek a Szentlelket, akiknek megbocsátjátok bűneiket meg lesz bocsátva, akinek nem, azoknak nem lesz megbocsátva.” (Jn. 20,22-23).

b. Az ősegyház gyakorlata a gyónással kapcsolatban egészen más volt: kis közösségekben, házaknál jöttek össze, és itt a közösség egésze előtt nyilvánosan bocsánatot kértek a héten elkövetett bűneikért, azokat bevallották és imádkoztak egymásért, hogy megerősödjenek, végül feloldozást nyertek. Nálunk ennek egyszerűsített formája van meg a szentmisén, amit bűnbánati résznek és nem gyónásnak nevezünk, mert igazi bűnbevallás nincs, ezért nem is helyettesíti a szentgyónást.

c. A IV-V. században ez úgy változott, hogy a bűneitől szabadulni akaró személy ötven nappal húsvét előtt a püspöknek vallotta be bűneit, aki nem oldozta fel, hanem poenitentia-t, bűnbánó gyakorlatot szabott ki, amely legtöbbször böjt volt, ami ma is fegyelmező eszköz, segíti az embert testileg-lelkileg megfegyelmezté, és Isten akaratára nyitottá válni. Ez a böjt nem valami fajta „szenvetetés” volt, hanem segítség, aminek igazi értékét pont a bűnös ember kapta, mert megfegyelmezett lett. A feloldozást a bűnös nagycsütörtökön kapta meg: püspöki kézrátétellel történt a közösség előtt a visszafogadás.

d. A VI. századtól szükségessé válik a lelkivezetés, ami az év során folyamatosan működött, hogy lehetőség legyen a gyakoribb megtisztulásra, és a szentség évente többszöri vételére. Ezzel kialakul az ún. fülgyónás.

e. Ma az Egyházban ez a személyes gyónás van gyakorlatban, amihez jó, ha kapcsolódik a lelkivezetés is.

A gyónás menete

1. Jó felkészülés

a.) Istent teszem a középpontba; Ő-érte, szeretetéért bánom meg bűneimet.

Fontos ilyenkor a Keresztet magunk elé tenni, vagy egy szentírási részt elolvasni Isten szeretetéről, és azon elmélkedni! Néhány példa ezek közül: Lukács 15,1-32: az elveszett bárány és a tékozló fiú; Máté 6,19-34: a mennyei kincs és a bizalom; János 15,1-27: Jézus az igazi szőlőtő; Római levél 5.fejezet: a megigazulás gyümölcsei; Római levél 6.f.: fölszabadulás a bűnből; Galata levél 5.f.: a szabadság és a Lélek szerinti élet.

b.) A Szentlélek Úristent segítségül hívni, hogy Vele átgondolhassam az elmúlt időszak (kb. 1 hónap) hibáit, bűneit. Érdemes egy jó lelkitüköröt alkalmazni, ami segít bűneim összefésülésében. Igen ajánlatos sajátkészítésű lelkitükör,

amelyben végiggondoltam egy-egy hetemet, mi is történt velem, mi volt jó, és miért, mi volt rossz és miért, és következő alkalommal ezt elővéve láthatom, mi változott pozitívan, mi negatívan.

c.) Imádkozás a „sikeres” gyónásért. Magamért és a lelkivezetőért! Jó tudni, hogyha imádkozom Érte, Isten megmutatja rajta keresztül azt, amit nekem most üzeni akar.

2. **Bűnbevallás:** bűneim tételes felsorolása, illetve átbeszélgetése nehézségeimnek.

3. **Tanácsadás** – lelkivezetés a lelkivezető részéről egyfajta segítségadás.

4. **Elégtétel** – amely jó, ha személyre szabott, és jó, ha azt komolyan veszem, hiszen értem van.

5. **Feloldozás** - Isten megbocsátását közvetíti a pap.

6. **Az elégtétel elvégzése.**

(folytatjuk...)

fr. Horváth Achilles atya

KAPISZTRÁN HÍRADÓ

Kapisztrán Kórus? Talán jogos a kérdő hangsúly azokban a testvérekben, akik fegyellemmel kísérik plébániánk életét. Az elmúlt karácsony óta idén január 7-én szerepeltünk utoljára, amikor együtt ünnepeltük meg egy kórusházasság jubileumát. Még a nyári kórustábor alkalmával kaptunk meghívást Esztergomba, aminek február 4-én tettünk eleget. Mozart C-dúr Missa brevisét énekeltük az esztergomi ferenceseknél, és Kolos atya felkérésére február 18-án, Pesten a Ferenciek terén. Próbáinkat februártól a Tamás Alajos Ház helyett a második emeleti hittanteremben tartjuk (így egy helyen tárolhatjuk kottáinkat és tartozékainkat). Március 4-én Bárdos Missa tertiat éneklünk templomunkban. Következő szolgálataink: virágvasárnap, nagycsütörtök... Szeretettel várjuk közösségünkbe a jó énekhanggal megáldott testvéreket kedd esténként 19-21.30-ig a 2. emeleti hittanterembe, hogy a kapott talentumot így fordíthassuk szolgálatra.

Lógó Tibor karnagy

Az Imaapostolság márciusi szándékai:

Általános: Hogy Isten szavát egyre inkább hallgassuk, szemléljük, szeressük és éljük.

Missziós: Hogy állandó gondja legyen a fiatal egyházak felelőseinek a katekéták, a szervezők, valamint az evangélium szolgálatában elkötelezett világiak képzése.

Templomunk programjai (2007. március 4. – 2007. március 18.):

A múlt vasárnapi perselyadományok összege a ferences iskolák javára **873.647,- Ft** volt. Köszönjük a testvérek nagylelkűségét!

Március 4-én, elsővasárnap (ma):

- A 11 órai szentmisén a **Kapisztrán Kórus énekel** (Bárdos L.: Missa tertia).
- délután 5-6 óra között **szentségimádást** tartunk.

Nagyböjt minden péntekjén 17.15-től **keresztutat** járunk templomunkban.

Március 9-10-11-én, pénteken- szombaton és vasárnap az esti 6-os szentmise keretében **nagyböjti lelkigyakorlatot** tartunk, melyet Dr. Kránitz Mihály vezet.

Március 11-én, vasárnap az esti 6-os mise után szolgáltatójuk ki a betegek szentségét. A betegek szentségének felvételéhez a következőknek kell megfelelni:

- 60 év feletti életkor, ill. súlyos betegség;
- szentgyónás;
- kitöltött adatlap (kérhető a portán és a sekrestyében), melyet a szentség felvételekor hozzanak magukkal.

Március 9-én, pénteken az esti 6-os szentmisén **emlékezünk meg P. Beney Györgyről**, aki ezen a napon lenne 80 éves.

Plébániaközösségünk imaszándékai:

- Nagyböjtben tartjuk a plébániai jegyesoktatást, nagyon kérjük a kedves testvérek ima-támogatását a jegyespárokért és az őket felkészítő házaspárokért. Nagyböjti áldozatainkkal járulunk hozzá a leendő házaspárok Istennek tetsző életéhez!
- Szintén kitartó imádságot kérünk a katekumenekért, akik nagyon készülnek a húsvétra, amikor találkozhatnak a feltámadott Jézus Krisztussal, és az egyház tagjaivá válnak. Imádkozunk az ő állhatatos hitükért, készüljünk mi is nagy örömmel az ő újjászületésükre!

A LEMONDÁSOK PERSELYE Árpád-házi Szent Erzsébet évében várja azon testvérek adományait, akik hétköznapi életükben valamiről lemondást vállalnak, melynek értékét a plébánia által támogatott szegényeknek szeretnék eljuttatni. Az elmúlt 2 hétben 84.702 Ft gyűlt össze. Köszönjük a testvérek nagylelkűségét!

Erdő Péter bíboros úr meghirdette 2007. januári körlevelében a Budapesten ősszel sorra kerülő városmissziót. Plébániánk közössége elhatározta, hogy a kedd esti Szentségimádásainkat **Városmissziós hét** céljára ajánljuk fel. Kérjük a testvérek segítő imáit a missziós lelkület elnyeréséért és az előkészületekért!

A plébános atya fogadó-ideje minden hétfőn 16-18 óra között van.

Az Országúti Ferences Plébánia Szent István vértanú templomának lapja.

Megjelenik kéthetente az Országúti Ferences Ifjúsági Alapítvány gondozásában, 1200 példányban.

Felélős kiadó P. Horváth Achilles ofm. plébános.

A plébánia-iroda nyitva: hétfőn 8³⁰-11⁰⁰, keddtől péntekig 8³⁰-11³⁰ és 16³⁰-18⁰⁰.

Cím: 1024. Budapest, Margit krt. 23. A rendház telefonja: 212-5628. Iroda telefonja: 315-0944.

E-mail: orszagut@ofm.hu WEB: www.orszagut.ofm.hu/hirharang