

HÍR



Az Országúti Ferences Templom Hirdető Lapja

„Mert Isten Fia, Jézus Krisztus, akit köztetek hirdettünk, nem volt »igen« is meg »nem« is, hanem az »igen« valósult meg benne. Mert ahány ígérete csak van Istennek, mind »igen« lett őbenne.”

(2Kor 1,19-20a)

VII. évfolyam 6. szám

Évközi 6. vasárnap

2006. február 12.

Praktikus tanácsok az imához

Nagyon sokszor – akár imádságunkban, akár hétköznapi életünkben – Isten távolinak tűnik. Néha félünk, hogy ha bűnt követünk el, egy bottal fejbe vág, vagy a kárhozatba juttat. Máskor azt gondoljuk, valahol a messzeségben van; megteremtette a világot, aztán legfeljebb távcsővel egy távoli bolygóról néz ránk, de nem igazán törődik velünk, a mi kis ügyeinkhez nincs köze.

Ha így gondolod, nagyon rosszul vélekedsz – akkor nem élted meg Isten átölelő szeretetét és az Evangélium üzenetét, melynek minden szavából sugárzik Isten velünk levése, értünk aggodása, igazi, mély, törődő szeretete!

Hogyan is végezd hát ezek után az imát?

Az első, amit tudatosíts: Isten egy Téged szerető Személy. Így is szólítsd meg! Tekintsd úgy, mint egy jó barátot, vagy mint egy Édesapát, ahogy Jézus is tette és tanította nekünk. Olyan legyen számodra, aki elé odaviheted minden gondodat.

A második: helyezkedj „kényelembe”, vagyis egy nyugodt testhelyzetbe, ami segít ahhoz, hogy Istennel olyan oldottan és bizalmasan beszélj, mint egy jó barátal. Ne vonja el figyelmedet az Úrról a kényelmetlen érzés vagy a fájdalom! Használhatsz térdelőszéket vagy más, számodra alkalmas eszközt.

A harmadik: mielőtt imádkozni kezdesz, „be kell mosakodnod”. Az orvos a műtét előtt bemosakodik, hogy mindent, ami *nem odavaló*, letisztítson magáról. Valahogy így kell tennünk nekünk is: imánk elején fontos „bemosakodnunk”, vagyis minden figyelemelterelő gondolatot, feladatot az Úr elé tenni, hogy azután már ne ezekre, hanem Rá tudjunk figyelni.

A negyedik: kérd a Szentlelket, hogy segítsen, Ő vezessen, hogy Istennel lehess, hogy megérintődj, hogy Belőle tudj aztán továbblépni, feltöltődve, megerősödve.

Az ötödik, persze csak akkor, ha nem vagy túl fáradt: a becsukott szem. Hogy

ne a tárgyak és más különböző dolgok, hanem Isten jelenléte kössön le egészen. De ugyanígy segíthet Isten kapcsolatokban pl.: az égő gyertya lángja, amely valakit pillanatok alatt segít az elmélyülésben; vagy egy-egy meditatív ének; vagy éppen a csendes természet.

A hatodik: hogy határozz el egy bizonyos mennyiségű időt, hogy naponta ennyit mindenképp fogsz imádkozni, Istennel tölteni, bármi legyen is. Tervezd meg az Úrral töltött minőségi idő mennyiségét!

Mit tegyél, ha elkalandoztál?

Először is ne ijedj meg, térj vissza nyugodtan az imában ahhoz, akivel beszélgetni akarsz! Én nagyon sokszor két dolgot teszek, amit praktikus tanácsként ajánlani tudok: azt a dolgot, vagy személyt, aki eszembe jutott belefoglalom az imámba, és azt mondom: „Istenem, akkor most ezért is imádkozom...”, majd végzem tovább az imám. Ha pedig egy megteendő feladat jut eszembe, akkor

hálát adok érte, és kérem az Urat, hogy az imám után juttassa újból eszembe.

Mit tegyél, ha már rég érezted meg igazán Isten szeretetét az imában? Hogyan kezd újra?

Először is emlékezz arra, amikor – ha csak kis mértékben is, de – feltöltődés volt számodra az ima. Gondold végig mi volt akkor a jó (pl. elcsendesülés, őszinteség, hálaadás), és azon a konkrét ponton keresztül kezd el újra Isten keresését!

Nagyon fontos még: kérd Istentől, hogy „megérintődj”! Isten meg akarja ezt adni neked! Én úgy szoktam mondani: ki kell tenni magam a „veszélynek”, vagyis annak, hogy Isten szólhasson hozzám. Betérni egy-egy templomba imádkozni, otthon is komolyan venni a 15-20 perces napi imát. És aztán, talán egészen váratlan helyzetben, amikor nem is gondolnád, Isten megérint...

...adj hálát érte!

Achilles atya

SEGÍTENÉ?

A Plébánia Karitászcsoportja keresi azokat, akik szívesen segítenének rászoruló testvéreinknek az alább felsorolt dolgokban:

- *rászoruló látogatása, beszélgetés*
- *beteggondozás*
- *ügyintézés, bevásárlás, takarítás, tüzelő bekészítés*
- *szentmisére, orvoshoz kísérés, esetleg autóval*
- *gyermekfelügyelet esetenként vagy rendszeresen*

NÉV:.....

CÍM:.....

TELEFONSZÁM:..... E-MAIL CÍM:.....

Miben segítene:.....

Kérjük, hogy a kitöltött papírt a porta mellett található, erre a célra megjelölt postaládába dobja!

Kapisztrán hírek

Bemutatkozik Lógó Tibor, a Kapisztrán Kórus új karnagya

2004. szeptembere óta dolgozom a Margit körüti ferences plébánia kántoraként. A templom és a plébánia azonban nem ismeretlen előttem, hiszen főiskolás éveim alatt a tetőtérben kaptam szállást. Előbb az ELTE, majd a Zeneakadémia karvezetés szakán végeztem. Ez év elején azt a feladatot kaptam a plébános atyától, hogy a Kapisztrán Kórus vezetését átvegyem. Ismerve a körülményeket, meglehetősen nehéz feladat ez, ráadásul időbeosztásom a Honvéd Férfikar tenoristájaként és a váci Vox Humana kórus karnagyaként elég zsúfolt. *A kérdés mégis az: Hogyan tovább Kapisztrán Kórus?*

Kodály azt mondja: -„*A zene nemcsak magányosok kedvtelése, hanem lelki erőforrás, amit minden művelt nemzet igyekszik közkinccsé tenni.*” Nemcsak országunkat, de templomunkat is műveltnek érzem ahhoz, hogy az oda járó közösségnek van szép érzéke és igénye a zenére, így a Kapisztrán Kórusra is.

Szeretettel várjuk a jelentkezőket egy olyan nagy múltú, ám megújuló közösségbe, ahol egymás megismerése mellett a templomi liturgia szolgálatát, közös muzsikálást tűzünk ki célul. A kottaolvasás nem feltétel! Ha jó hangod van, jelentkezz a kóruspróbánkon, amit minden **kedden este 7-9-ig tartunk a Tamás Alajos Közösségi Házban**. Templomunk közösségéből legyünk valamennyien azon, hogy a bennünk szunnyadó tehetség és lehetőség ne elsikkadjon és szétmorzsolódjon, hanem valóban mindnyájunk javára közös kincssé legyen!

1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%!

Az „Első 1%”-nál figyelmetekbe ajánljuk a következő alapítványokat:

- Plébániánk esetében:
Országúti Ferences Ifjúsági Alapítvány adószám: **18091681-1-41**
- Szentendrei Ferences Gimnázium esetében:
„Pro Schola F. S.” Alapítvány adószám: **19180306-1-13**
- Esztergomi Temesvári Pelbárt Ferences Gimnázium esetében:
Szent Mihály Alapítvány adószám: **18601929-1-11**
- Szent Angéla Katolikus Iskola esetében:
Szent Angéla Alapítvány adószám: **18044311-1-41**
- Zenei alapítványunk:
Páter Tamás Alajos Alapítvány adószám: **18075216-1-41**

A „Második 1%”-nál a kedvezményezett technikai száma és neve:

0011 Magyar Katolikus Egyház

Ne felejtsetek a rendelkezést betenni (**munkáltatói adóbevallás esetén február 20-ig leadni!!! és betetetni**) az adóbevallás mellé, akkor is, ha ez csak kisebb összeget jelent – a tanúságtételünk legalább ennyire fontos!

1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%! 1%!

Templomunk programjai (2006. február 12. – 2006. február 26.):

A karácsonyi ünnepeket követően ismét elkezdődött a hitoktatás. Hiányoljuk a gyermekeket a foglalkozásokról. Kérjük a szülőket, hozzák el gyermekeiket akkor is, ha ezt eddig még nem tették meg!

Február 12-én, vasárnap (ma) a 18 órás szentmisén a Vox Clara Kamarakórus énekel.

Minden hétköznap az este 6-os szentmise előtt 10 perccel, az ima-évhez kötődően elmondjuk a **rózsafüzér egyik tizedét**. Az ima vezetésére **férfiak jelentkezését várjuk** a sekrestyében.

Február 13-án, hétfőn Szent Bálint vértanú ünnepének előestéjén, aki többek között az ifjú házások, a jegyesek és a szerelmesek védőszentje is, az esti ½ 8-as **szentmisét a szerelmesekért ajánljuk fel**, a jelenlévő párok ünnepi áldásban részesülnek. Nagy szeretettel hívjuk és várjuk az „érintetteket”!

Február 14., kedd Szent Cirill szerzetes és **Szent Metód** püspök, Európa társvédőszentjeinek **ünnepe**. Ez a nap egyben Cirill atya névnapja is, imádkozzunk érte!

Február 17-én, pénteken egésznapos szentségimádást tartunk templomunkban (szintén az imaévhez kapcsolódóan, minden hónap harmadik péntekén!), a reggel 8 órai mise végétől az esti 6 órás szentmise kezdetéig. Kérjük a kedves híveket, **iratkozzanak fel a Szentség őrzésére** a templomban, az újságos asztalkán található lapon! Szeretettel hívunk és várunk mindenkit!

A Kapisztrán Kórus új, jó énekhangú tagokat vár soraiba. A kóruspróbákat minden hét keddjén tartják a Tamás Alajos Házban (II. Rómer Flóris u. 4.) 19-21 óráig. A következő próba február 14-én lesz, az idei első nyilvános szereplésre pedig február 26-án, vasárnap a 11 órás szentmisén kerül sor. A kórust január óta Lógó Tibor, templomunk kántor-karnagya vezeti. Aki kedvet érez ahhoz, hogy liturgiáinkat ilyen módon szolgálja, annak jelentkezését örömmel fogadjuk a plébániairodában, vagy a próbákon.

Achilles (plébános) atya fogadóórája ezentúl **hétfőnként** lesz, 16 órától 17.30-ig.

Plébániánkon ismét elkezdődik a házasság szentségére való felkészítés a jegyesek számára. A találkozók február 15-től indulnak, **jelentkezni /még/ lehet az irodában.**

Február 22., szerda Szent Péter apostol székfoglalásának ünnepe.

Február 24., péntek Szent Mátyás apostol ünnepe.

Igeliturgia rend

Február 12. évközi 6. vasárnap: Lev 13,1-2.44-46; 1Kor 10,31 - 11,1; Mk 1,40-45

Február 19. évközi 7. vasárnap: Iz 43,18-19.21-22.25; 2Kor 1,18-22; Mk2,1-12

Február 26. évközi 8. vasárnap: Oz 2,14b-15b.19-20; 2Kor 3,1b-6; Mk 2,18-22

Az Országúti Ferences Plébánia Szent István vértanú templomának lapja.

Megjelenik kéthetente az Országúti Ferences Ifjúsági Alapítvány gondozásában, 1200 példányban.

Felelős kiadó P. Horváth Achilles ofm. plébános.

A plébánia-iroda (tel.: 315-0944) nyitva: hétfőn 8.30-11, keddtől péntekig 8.30-11.30 és 16-18.

Cím: 1024. Budapest, Margit krt. 23. A rendház telefonja: 212-5628.

E-mail: orszagut@ofm.hu WEB: www.orszagut.ofm.hu/hirharang